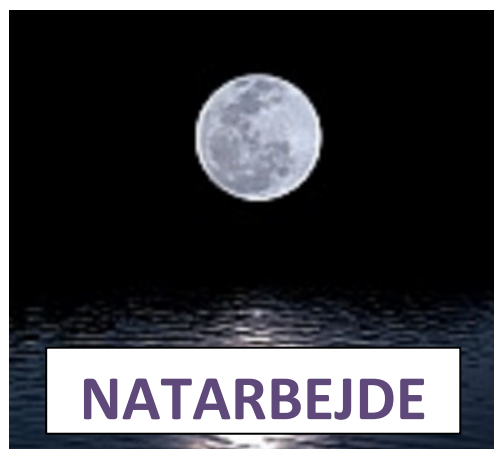




Helbreds kontrol til medarbejdere på natarbejde i mejeriindustrien

Til virksomheder og deres medarbejdere
for vækst og trivsel



BAR Jord til Bord

Arbejder du når andre sover?

Hvem?

Helbreds kontrol er et tilbud til såvel medarbejdere, der begynder at arbejde om natten, som medarbejdere der regelmæssigt udfører mindst 3 timer af sin daglige arbejdstid mellem kl. 22.00 og kl. 05.00 eller som arbejder mindst 300 timer i dette tidsrum inden for en periode på 12 måneder.

Helbreds kontrollen tager udgangspunkt i din livsstil og påvirkninger fra dit arbejdsliv. Du får en sundhedsfaglig status og tilbagemelding, samt råd og vejledning.

Helbreds kontrollen giver dig mulighed for at træffe et valg mod øget sundhed og trivsel.

Helbreds kontrollen er ikke et generelt helbredstjek.

Baggrund

Medarbejdere med skiftende arbejdstider eller natarbejde er mere udsatte end medarbejdere med arbejdstider placeret i dagtimerne. Forstyrrelse af søvn/døgnrytme medfører ofte en ændret livsstil, og helbredet kan påvirkes.

Formålet med helbreds kontrollen er at forebygge arbejdsbetingede lidelser og sygdomme.

Hvordan?

Hvis det er praktisk muligt finder helbreds kontrollen sted på din virksomhed i din arbejdstid.

Såfremt helbreds kontrollen finder sted udenfor medarbejderens arbejdstid, kompenserer arbejdsgiveren herfor.

Helbreds kontrollen er en fysisk helbreds undersøgelse, der tager ca. 20-30 minutter.

Forberedelse: Ingen – udover at udfylde et kort spørgeskema.



Helbredskontrollen består af:

Spørgeskema

Omhandlende livsstil og egen helbredsopfattelse. Du medbringer spørgeskemaet til helbredskontrollen.

Undersøgelse

En helbredsundersøgelse kan bestå af flere parametre, men som udgangspunkt består den af:

- Blodtryk og puls måling
- Blodprøve for total kolesterol og sukkersyge
- Højde og vægt
- Body Mass Index (BMI)
- Fedtprocent



Personer med en sundhedsfaglig uddannelse kan stå for helbredskontrollen af natarbejdere, men helbredskontrollen skal superviseres (understøttes) af en læge, der kan medvirke ved vurderingen af fx besvarelserne af spørgeskemaerne med henblik på eventuelt behov for lægeundersøgelser.

Helbredskontrollen kan også ske ved henvisning til undersøgelse hos egen praktiserende læge.

Tilbage melding

Målte værdier sammenholdes med oplysninger fra spørgeskemaet og med en sundhedsfaglig begrundelse får du råd og anbefalinger.

Du får et samlet billede, og der aftales en handleplan ud fra din situation.

Resultaterne vil være vejledende, og du vil blive henvist til en nærmere undersøgelse hos egen læge, såfremt værdierne ligger udenfor normalområdet. Da det er vejledende værdier, vil det ofte være 20-25 %, der anbefales at søge egen læge.

Det er ikke svært at træffe en beslutning.
Det svære er at holde ud.

Opfølgning:

Ved overenskomstforhandlingerne er det aftalt, at medarbejderen skal tilbydes helbreds-kontrol inden for regelmæssig tidsrum på højst 2 år. Overenskomstparterne har endvidere fundet det naturligt, at arbejdsmiljøorganisationen på den enkelte virksomhed på eget initiativ fører kontrol med, om helbreds-kontrollen gennemføres i overensstemmelse med overenskomsten og At-vejledning om helbreds-kontrol ved natarbejde.

Ved særlige behov for opfølgning vil din egen læge eller virksomhedens sundhedsforsikring inddrages i relevant omfang.

Såfremt der er mulighed herfor, overføres natarbejdere, der lider af helbredsproblemer, som påviseligt skyldes, at de udfører natarbejde, til dagarbejde.

Tavshedspligt

Alle oplysninger i forbindelse med helbreds-kontrollen er personlige og omfattet af lov om persondata.

Du er sikret fuld anonymitet.



PS.

Du bliver IKKE beskattet af tilbuddet

Tilmelding foregår ved:

Tilmelding ved virksomhedens kontaktperson, som er:

MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

Postadresse: 1787 KØBENHAVN V

Besøgsadresse: Hannemanns Allé 25, 2300 København S.

TLF. 3377 3377

EMAIL: BARJORDTILBORD@DI.DK • WWW.BARJORDTILBORD.DK